

時間 Time	工作 Jobs	內容 particulars
WAKTU	KERJAAN	
6:00AM	起床	
	get up	
	BANGUN TIDUR	
7:00-07:45am	預備早餐給先生、太太及自己	麥片、多士、奶茶/咖啡等
	prepare breakfast for Sir, Mum and I	oat, toast, tea or coffee
	SIAP SARAPAN PAGI UNTUK SING SANG, TAI TAI, KAMU SENDIRI	HAFERMUT, ROTI, SUSU TEH/KOPI DLL
8:00-9:30am	清潔整理工作	客廳
	cleaning work	living room
	MEMBERSIHKAN MEMBERESKAN	RUANG TAMU
9:30-10:00am	預備早餐給婆婆	麥皮、麵包等
	prepare breakfast for Po Po	oat, bread
	SIAPKAN SARAPAN PAGI UNTUK PO PO	HAFERMUT, ROTI DLL
10:00-12:30pm	清潔整理工作	各房間及洗手間
	cleaning work	bedrooms & bathroom
	MEMBERSIHKAN DAN MEMBERESKAN	KAMAR DAN WC.
12:30-1:30pm	預備午餐給婆婆及自己	要按婆婆指示
	prepare lunch for Po Po and I	do the work as instructed by Po Po
	SIAPKAN MAKAN SIANG UNTUK PO PO DAN KAMU SENDIRI	HARUS MENURUT PERTUNJUKAN PO PO
1:30-2:00pm	午膳	
	lunch	
	SIAP MAKAAN SIANG	
2:00-5:00pm	日常及例行清潔工作/按指示	洗熨衣物、牀單、窗簾、吸塵、拖地、抹窗等
	daily routine as scheduled	iron clothes, sweep and mop the floor, dust the house, clean the windows
	KERJAKAN DAN PERMBERSIHAN SEHARI HARI/MENURUT PERTUNJUKAN MENERJAKAN PEKERJAAN YG LAIN	SETERIKA, GANTI SEPERI SARUNG BANTAL, KORDEN, NGEPEL, LAP JENDELA, MENYEDOT DEBU DLL
5:00-6:00pm	買餸	按指示到街市或超級市場
	go to market	shopping in market or supermarket as instructed

時間 Time	工作 Jobs	內容 particulars
WAKTU	KERJAAN	
	KEPASAR BELANJA	MENURUT PESANAN HARUS KEPASAR/ SUPERMAKET
6:00-7:30pm	預備晚餐及生果	
	prepare for dinner and also the fruit after meal	
	SIAPKAN MAKANAN MALAM DAN BUAH AN	
7:30-8:30pm	晚餐	
	dinner	
	MAKAN MALAM	
8:30-10:30pm	清潔整理工作	廚房(清洗廚具、雪櫃、抽油煙機等)
	cleaning work	kitchen (utensils, fridge, ventilation fan... Etc)
	MEMBERSIHKAN DAN MEMBERESKAN	DAPUR(PERABOTAN DAPUR LEMARI ES, MESIN PENYEDOT MINYAK DLL)
10:30-7:00pm	睡覺	
	go to bed	
	TIDUR	